

耳鼻咽喉科

涙の通り道が詰まって涙の排水が出来なくなる疾患

涙鼻管閉塞について



お答え
大阪みなと中央病院
耳鼻咽喉科部長
(堀病院 顧問)
竹林 宏記 先生

■プロフィール 私立愛
光高校卒、兵庫医科大学
卒。兵庫医科大学耳鼻
咽喉科助手を経て、
平成24年大阪みなと中
央病院耳鼻咽喉科部長。
堀病院耳鼻咽喉科顧問
を務める。
<メモ> ☎084(926)
3387 (沖野上町3-4-13)
<http://www.hori.or.jp>

「堀病院」顧問の竹林宏記先生に「涙鼻管閉塞(へいそく)についてお聞きしました。」

Q 「涙鼻管閉塞」とはどんな病気ですか。

A 涙の通り道である涙道の疾患です。涙は目の外側の「涙腺」で作られ、眼球を潤した後、目の内側の「涙管」で作られた「涙小管」を通り、涙点から涙頭にある「涙管」から涙

小管を通じて「涙囊」の「くさく」に「涙管」を通って鼻の奥へと流れて行きますが、この通り道が詰まるのが、「涙鼻管閉塞」という疾患です。

Q どんな症状があるのですか。また、原因は？

A 流涙といって、涙があふれて止まらなくな

り、目がかすんでよく見えない。また、目やにが開けられない、さびに涙囊が腫れる「涙囊腫脹(しゅちよう)」を起こす

こともあり、こうなると痛みも生じてきます。

事故による顔面の損傷によるもの、薬剤やプロールの塩素によるものなど、原因がはっきりしているのは約10%程度で、ほとんどが原因は分からない女性に多いという傾向が見られます。

Q 治療法は？

A 涙点から水を通して詰まりや狭窄(きょうさく)部分を調べる通水検査や内視鏡検査で、涙道が狭くなっているだけなら、涙点から狭窄部を広げる手術で治ります。

検査の結果、閉塞していた場合の最終手術としては、鼻から内視鏡を使って涙囊と鼻腔(びくう)の間にある骨の一部を削

って出口を作る「涙囊鼻腔吻合(なんじょうびくうごう)術」を行います。この手術は、鼻の外から切る「鼻外法」と、中から手術する「鼻内法」がありますが、鼻内法で行う方が顔にキズが残らず、しびれなどの副損傷も起こりにくいようです。手術は全身麻酔で約30分。1週間程度の入院が必要です。手術は保険適応で、高額療養費制度もありますので、具体的な金額は、手術を受ける前に医療機関でお尋ねください。

早期治療が重要な疾患です。症状があったら、放置せず、専門医を受診してください。

【涙の流路図】

