

医療法人 徹慈会

※法人名は、もくじのみ掲載いたします。

福山市春日町

整形外科・リハビリテーション科

人生 100 年時代における体の機能回復に寄与

## 春日クリニック

得意分野

整形外科、リハビリテーション科

宇高 潤 院長

広島県福山市春日町1-7-5

084-945-2020

診療時間：9:00~12:00 / 15:00~18:00

休診日：水・土曜午後、日曜、祝日

駐車場：35台

スタッフ：医師1人、放射線技師4人(うち非常勤1人)、理学療法士7人、作業療法士2人(うち非常勤1人)、看護師3人、受付事務4人

実績：1日平均来院数160人



※ご確認をお願い致します。

2002年東京慈恵会医科大学卒業。2019年東京慈恵会医科大学整形外科学講座の講師に就任。2022年7月より現職。

## ●患者に寄り添った診察に尽力

同院は、堀病院を代表とする医療法人徹慈会グループの整形外科クリニックとして、2022年7月に開院。クリニックとしては施設規模が大きいのが特徴で、広々とした面積で清潔感のあるリハビリテーションフロアのほかに屋外歩行訓練フロアを備え、一般整形外科だけでなく機能回復のためのリハビリテーション（以下、リハビリ）に注力している。クリニックでは珍しく、MRIなどの検査が可能であるほか、疾患によっては堀病院と連携することにより手術や入院をすばやく行うことができるのが大きな特徴だ。

関節や筋肉の痛みのほか、体の悩みに対して幅広く治療を行う同院。主な疾患や症状としては、骨折、捻挫、脱臼、しびれ、関節リウマチ、骨粗しょう症、椎間板ヘルニア、腰痛、四十肩・五十肩、腱鞘炎、外反母趾、靭帯損傷など。宇高院長は、患部に直接ふれながら限られた時間の中で症状に対する多くの情報を集め、患者が理解しやすいよう

寄り添った説明を心がけている。

●広いリハビリフロアで  
患者の機能回復・維持をサポート

「高齢化が進むということは、今まで以上にリハビリが重要になっていくと思います」と院長。リハビリは病気や年齢による変化が原因で引き起こされた日常生活の障害を改善、あるいは身体機能を維持するために実施される。そのためには医師や薬だけではなく、理学療法士や作業療法士の力が今後の人生100年時代ではより必要になってくるという。リハビリは短期間で終わるものではないので、一人ひとりが適切に通院できるよう、医師として判断を行っている。

運動療法を中心としたリハビリに注力する同院だが、その基礎となるのは外来診察で得られた情報から症状の改善にどういった対応が取れるかを考えることだ。そのために院長は、常に技術力や情報をアップデートしながら地域医療への貢献を目指す。

「医療の技術は日進月歩で、手術法や薬事に関してもどんどん新しい情報に更新されています。ですので、エキスパートによる講習を積極的に受けたり最新の論文に目を通したりすることで、当院での治療に還元していけるように心がけています」



新しい機器を備えたリハビリテーションフロア

百歳まで  
元気に  
過ごすために

特に女性に多いのですが、痛みや自覚症状がないことで骨粗しょう症などの疾患を放置してしまっている患者さんを多くみかけます。そういった方が転倒してしまうと簡単に骨折することがあるため、できるだけ検診を受けることをお勧めします。また転倒予防にはリハビリテーションが有効な場合もありますので、気になる方は一度ご相談ください。

福山市春日町